

First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.

Áreas a las que se provee servicio: Las Regiones Pima North, Pima South, Tohono O’odham Nation y Pascua Yaqui Tribe de First Things First.



FIRST THINGS FIRST

ENCUENTRE PROGRAMAS

OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

[FirstThingsFirst.org / Find-Programs](https://FirstThingsFirst.org/Find-Programs)



Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene que ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

Actividades de Crianza

Participe en talleres, clases, tiempo de lectura y otros eventos para toda la familia. Aprenda de una manera divertida sobre el desarrollo infantil, la crianza positiva, salud, literatura y conozca a otros padres de familia.

Parenting Activities

United Way of Tucson and Southern Arizona

Cholpon Rosengren | (520) 903-3921
familysupport@unitedwaytucson.org
pimaparenting.org

Make Way for Books

(520) 398-6451 | info@makewayforbooks.org
makewayforbooks.org

Apoyo Familiar – Niños y Niñas con Necesidades Especiales

Obtenga apoyo y entrenamiento individualizado para ayudarle a identificar y resolver temprano sus inquietudes del desarrollo de su hijo o hija, omo responder a su comportamiento desafiante, y apoyar su desarrollo físico, social y emocional.

Parents As Teachers for Special Needs Program Easter Seals Blake Foundation

Marely Lievanos | (520) 792-2636 x 7098
parentsasteachers@blake.easterseals.com

Programas de Visitas en Casa

Reciba apoyo individual y capacitado de un educador de padres de familia en la comodidad de su propio hogar, para incrementar sus habilidades de crianza y fomentar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de su hijo o hija.

In-Home Family Support

United Way of Tucson and Southern Arizona

(520) 903-3921
familysupport@unitedwaytucson.org



Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

Apoyo para Familias con Necesidades Inmediatas

En Tiempos difíciles, las familias pueden encontrar ayuda inmediata para proveer cuidado y seguridad a sus niñas y niños pequeños. Conséctese con los servicios disponibles en su comunidad para satisfacer sus necesidades más urgentes, y ayudarle a fomentar el desarrollo saludable de su hijo o hija.

Family Support and Child Development Tohono O’odham Nation

Genevieve Valenzuela | (520) 349-8324
genevieve.valenzuela@tonation-nsn.gov

Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.

First Smiles Matter

Margaret Perry | (520) 724-7902
margaret.perry@pima.gov



Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

Programas de Bienestar Infantil

Obtenga información, asistencia y referencias de un especialista en el desarrollo para ayudarle a apoyar la salud y el desarrollo de su hija o hijo pequeños.

Healthy Steps - El Rio

Casa de los Niños / El Rio Community Health Center
John Elliott | (520) 624-5600 x 10221
jelliott@casadelosninos.org

Healthy Steps - Desert Senita

Desert Senita Community Health Center
Dakota Cooney | (520) 387-5651 x 3352
dcooney@desertsenita.org



Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: **FirstThingsFirst.org**

Transición a Kinder

Introducir a su hijo/hija a lo que puede esperar en kinder puede reducir su estrés, y el suyo, y ayudarlo a estar listo para tener éxito en la escuela.

Summer Transition to Kindergarten

Pascua Yaqui Tribe
(520) 838-7150



Línea de Ayuda de "Birth to Five"

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea "Birth to Five Helpline" está aquí para ayudarle.



Southwest Human Development

1-877-705-KIDS (5437)
birthtofivehelpline.org

INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite **FirstThingsFirst.org/Regions/Pima-North** o llame al **520.628.6666**.

FIRST THINGS FIRST .ORG

f AZFirstThingsFirst

@AZFTF

@azfirstthingsfirst

El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.

En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder acceder la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 04/15/2022.