

First Things First apoya los programas de la niñez temprana en Arizona a través de becas de fondos a organizaciones comunitarias que proveen servicios – sin costo alguno – para niñas y niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad (antes del kindergarten) y a sus familias.

La Región Coconino incluye a Winslow, la Reservación Hopi, la Reservación Kaibab Paiute y la Reservación Havasupai. La Nación Navajo y la Reservación Hualapai no están incluidas.



FIRST THINGS FIRST

ENCUENTRE PROGRAMAS

OBTENGA INFORMACIÓN EN LÍNEA:

[FirstThingsFirst.org / Find-Programs](https://FirstThingsFirst.org/Find-Programs)



Crianza

No hay una sola manera correcta para criar a un niño o una niña, y usted no tiene que ser perfecto/a. Estos programas están aquí para ayudarle a aprender formas efectivas para apoyar el desarrollo y aprendizaje saludables de su hijo o hija.

Educación de Crianza

Asista a una serie de clases en grupo que se ha comprobado que aumentan su comprensión sobre el desarrollo infantil y mejoran sus habilidades de crianza.

Programas de Visitas en Casa

Reciba apoyo individual y capacitado de un educador de padres de familia en la comodidad de su propio hogar, para incrementar sus habilidades de crianza y fomentar la salud, el desarrollo y el aprendizaje de su hijo o hija.

Arizona's Children Association

Krista Bush | (928) 814-3812
kbush@arizonaschildren.org

Parents as Teachers - Flagstaff CPLC Parenting Arizona

Danitza Miranda | (928) 773-9133
danitza.miranda@parentingaz.org

Parents as Teachers - Havasupai CPLC Parenting Arizona

Patricia Watahomigie | (928) 448-2223
patricia.watahomigie@parentingaz.org

Dalla Wescogame | (928) 448-2223
dalla.wescogame@parentingaz.org

Parents as Teachers - Hopi CPLC Parenting Arizona

Alyssa Fredericks | (928) 514-3402
alyssa.fredericks@parentingaz.org

Parents as Teachers - Winslow CPLC Parenting Arizona

Taylor Gerber | (602) 882-6855
taylor.gerber@parentingaz.org



Salud y Desarrollo Infantil

Todos los niños y niñas se desarrollan a un paso diferente, pero es necesario saber si están alcanzando sus metas de desarrollo o si necesitan ayuda. Además, como prevenir problemas médicos y dentales.

Salud Dental/Oral

Por medio de un examen profesional, prevenga las caries dentales de su hijo/a (o los suyos, si está embarazada), proteja los dientes de su hijo/a con flúor y reciba una referencia a un dentista si la necesita.

Smart Smiles

Coconino County Public Health Services District
FirstTeethFirst.org
Katy Bassett | (928) 679-7283
kbassett@coconino.az.gov

Programas de Bienestar Infantil

Obtenga información, asistencia y referencias de un especialista en el desarrollo para ayudarle a apoyar la salud y el desarrollo de su hija o hijo pequeños.

HealthySteps - Flagstaff
North Country HealthCare
Pearl Santillan | (928) 522-9430
psantillan@northcountryhealthcare.org

HealthySteps - Winslow
North Country HealthCare
Michelle Simmons | (928) 288-8750
msimmons@nchcaz.org



Cuidado de Calidad para Infantes y Niños en el Preescolar

Los programas de calidad sobre el aprendizaje temprano ayudan a las niñas y los niños pequeños a aprender, crecer y mejorar. Más de 1,000 guarderías, hogares de cuidado infantil y programas preescolares en Arizona participan en el programa Quality First, para mejorar la calidad del aprendizaje temprano de niñas y niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Varios de ellos ofrecen Becas de Quality First para ayudar a las familias de bajos ingresos para que puedan obtener educación y cuidado temprano de calidad.



Encuentre y aprenda sobre programas cerca de usted en: **FirstThingsFirst.org**



Línea de Ayuda de "Birth to Five"

Servicio gratuito disponible para todas las familias con niñas y niños pequeños en Arizona, (así como para los futuros padres de familia), con preguntas sobre su bebé, niña o niño pequeños o de edad preescolar. Apoyo de expertos sobre la alimentación, hora de dormir, el comportamiento o cualquier otra inquietud que usted tenga sobre su hijo o hija. La línea "Birth to Five Helpline" está aquí para ayudarle.



Southwest Human Development
1-877-705-KIDS (5437)
birthtofivehelpline.org

INFORMACIÓN

Para más información sobre cómo First Things First apoya el desarrollo saludable y el aprendizaje de niñas y niños pequeños en nuestra comunidad, visite **FirstThingsFirst.org/Regions/Coconino** o llame al **928.637.0412**.

FIRST THINGS FIRST .ORG

f AZFirstThingsFirst

@AZFTF

@azfirstthingsfirst

El cupo puede ser limitado y pueden existir requisitos de elegibilidad. Esta lista sólo incluye programas financiados por First Things First, pero muchos de dichos programas le pueden conectar con servicios adicionales que podrían ser adecuados para usted.

En conformidad con el Decreto de Americanos con Discapacidades, First Things First (FTF) no discriminará por motivos de discapacidad en sus servicios, programas o actividades. Los individuos calificados con discapacidades pueden solicitar ayudas y servicios auxiliares para poder acceder la información y las comunicaciones. Además, pueden solicitar modificaciones razonables a las normas y los programas para poder participar por igual en los servicios, los programas y las actividades de FTF. Para obtener ayuda, llame a FTF al (602) 771-5057. Este documento fue modificado por última vez en 04/19/2021.